

ほけんだより 6月

富岡市立黒岩小学校 保健室
令和4年5月31日 発行

雨の日が多くなり、じめじめとした季節がやってきます。この時期は気温の変化が激しく、からだがその変化についていけず、体調を崩しやすいです。汗をかいたらタオルで拭く、気温に合わせて脱ぎ着できるなど自分で調節できるようになりましょう。また、最近暑い日が続いています。水分補給をこまめに行い熱中症にならないよう注意しましょう。



6月の健康診断日程

健診項目	実施日	対象	服装	注意点
胸部レントゲン検査	17日(金) 11:20~	1年生希望者	体操服の半そで・短パン	<ul style="list-style-type: none"> からだを清潔にしてきて下さい。 髪の毛が肩にかかる子は、結んで下さい。
心臓検診	21日(木) 9:00~	1年生		

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です！

ゴールデンウィークの宿題として、歯と口の健康標語に取り組んでもらいました。たくさんの応募ありがとうございました。また、図画を2年生に、ポスターを6年生に取り組んでもらいました。



黒岩小学校の代表

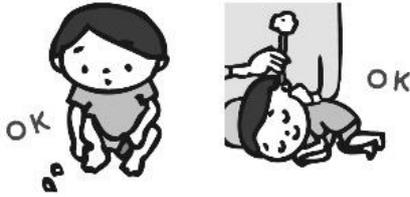
よい歯	6年	さん
図画	2年	さん
ポスター	6年	さん
標語	4年	さん

「白い歯で にこにこわらおう いつまでも」

例年行われている表彰式については、今年度も新型コロナウイルスの影響により中止となります。図画・ポスター・標語で代表に選ばれた3名の作品は、富岡市生涯学習センターに6月10日(金)~6月22日(水)まで展示される予定です。

プールがはじまります！じゅんびOK？

● つめきり・^{みみ}耳そうじ



● すいみんをしっかりとる



● もちもののかくにん



● たいちょうのチェック



おうちの方へ

★歯科指導のご協力のお願い★

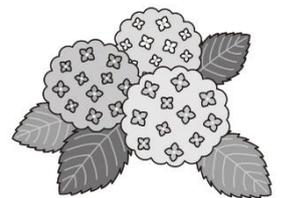
今年度も歯と口の健康週間にあわせ、歯科保健指導を全学年で行います。しかし、今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各ご家庭で歯垢染め出し検査を行ってまいります。歯垢染め出し錠剤などは、6月3日（金）に配付させていただきます。また、ご家庭で準備して頂きたいものもございます。ぜひこの機会をご家庭で歯と口の健康について考えるきっかけにいただければと思います。ご協力よろしくお願ひ致します。

ご家庭で用意して頂きたいもの

- 歯ブラシ、コップ
- 筆記用具（えんぴつ、消しゴム、赤えんぴつ）
- 手かがみ
- タオル（首に巻きます。汚れてもよいものをご準備ください。）
- せんたくばさみ（タオルをとめます）

6月3日（金）に保健室から配付するもの

- 歯垢染め出し錠剤
- 検査方法のおたより
- ワークシート



★受診のおすすめ★

健康診断で異常の疑いがある場合、「受診のおすすめ」をお渡ししています。学校の健康診断は、病気の診断をするものではなく、スクリーニング（病気の疑いを見つけ出すもの）です。健康診断で異常の疑いが発見されても、病院受診の結果「異常なし」と診断されることもありますのでご理解ください。「受診のおすすめ」が届きましたら、なるべく早くお医者さんに診て頂き、結果を学校に提出してください。

