

ほけんだより 6月号

おうちの人とよんでね

富岡市立黒岩小学校 保健室

令和3年5月31日 発行

じめじめとした雨の日が多い季節となりました。梅雨に美しく彩りをそえてくれるあじさいは、育て方の性質によって色が変わる不思議な植物です。今度見かけたらすこし注目してみましよう。ゆううつな雨の日も、たのしみを見つけると心晴れやかにすごせるかもしれませんね。



6月の健康診断日程



検査項目	日時	対象	服装	備考
胸部レントゲン検査	6/21 (月) 11:20~	1年生 希望者	体育着の 半袖・短パン	・胸部レントゲン検査希望調査 ・心臓検診問診票
心臓検診	6/22 (火) 9:00~	1年生 全員		配付: 6/1 (火) 回収: 6/8 (火) 記入し提出してください。

絵や標語へのとり組みありがとうございました!

歯と口の健康に関する、図画を2年生、ポスターを6年生、標語を全校児童にとり組んでもらいました。

【本校からの学校代表】



よい歯	6年	さん (歯科検診で選ばれました。)
図画	2年	さん
ポスター	6年	さん
標語	1年	さん

「よくかむと おいしいあじが あふれだす」

なお、例年行われている表彰式については今年度も新型コロナウイルスの影響により中止となります。

【本校での歯科へのとり組み】

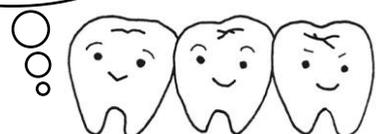
歯と口の健康週間にあわせ、歯科保健指導を全学年で行います。しかし、今年は新型コロナウイルス感染症

拡大防止のため、各自家庭で歯垢染め出し検査を行ってまいります。6月4日(金)に歯垢染め出し錠剤、検査のやりかたのおたより、ワークシートを配付しますので、おうちでとりくんでみてください。

【ご家庭で用意をお願いします】

- ・歯ブラシ、コップ
- ・筆記用具(えんぴつ、消しゴム、赤えんぴつ)
- ・手かがみ
- ・タオル(首に巻きます。よごれてもいいもの)
- ・せんたくばさみ(タオルをとめます)

ご家庭で歯と口の健康について考えるよいきっかけにしていいただければと思います。保護者のみなさま、ご協力をお願いいたします。





なつほんばん もうすぐ夏本番がやってくる!



少しずつ暑さに慣れよう

熱中症ねつちゆうしょうがおこりやすいのは、急に暑あつくなったときです。梅雨つゆの間にも暑くなる日ひが増えてきます。今のうちから暑さに慣れておくことが、夏本番なつほんばんもげんきでいられるカギ。熱中症ねつちゆうしょうにもまけない体づくりをしましょう。

あつ暑さに
な慣れるには?

ポイントは・・・

あせ汗



かるい運動うんどうをする



ゆふね湯船ゆふねにつかる



れいぼうのせいどんんどをひく
冷房れいぼうの設定温度せつていおんどをひく

あめの日のすごしかた



よこにならんであか
横よこにならんで歩あるかない

かさつかかた
傘かさの使い方つかかたに気きをつける

まわりをよくみ
まわりをよく見みてあるく

あしもと
足元あしもとにちゅういする



そうだん 相談のフロフェッショナル来校日

- スクールカウンセラー
6/22 (火)
- 心の教室相談員
6/4・11・18 (金)

保護者の方も相談することができます!

- ・子育てで悩んでいることがある。
- ・子どもの勉強や発達のことなどで心配なことがある。

どんなささいなことでも大丈夫です。お気軽に担任または養護教諭までご連絡ください。TEL(62-0827)

保護者のみなさまへ

★受診のおすすめ★

健康診断で異常の疑いがある場合、「受診のおすすめ」をお渡ししています。学校の健康診断は、病気の診断をするものではなく、スクリーニング（選別検査）です。健康診断で異常の疑いが発見されても『異常なし』と診断されることもありますのでご理解ください。「受診のおすすめ」が届きましたらなるべく早く専門医に診ていただき、結果を学校に提出してください。

◎その他、「異常なし」のお子さまの結果については後日「すこやか」にてお知らせします。

★小さくなった体操着の寄付のおねがい★

保健室には、服が汚れた場合に備えて貸し出し用体操着があります。特に、120～140サイズの体操着が少ないです。もし小さくなってしまった体操着がありましたら、保健室に寄付をしていただけると嬉しいです。

マスクの予備をランドセルにいれておいてください。