

# ほけんだより 4月号

富岡市立黒岩小学校 保健室  
令和3年4月7日 発行

## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！




どきどきわくわくの<sup>しんねんど</sup>新年度、みなさんと<sup>いっしょ</sup>一緒に黒岩小の仲間になれてとてもうれしく思います。

みなさんに<sup>き</sup>気をつけてほしいこと、げんきでいるためのちょっとしたアドバイスをほけんだよりを通して、みなさんに<sup>つた</sup>伝えていきたいと<sup>おも</sup>います。おうちの<sup>ひと</sup>人と一緒によんでくださいね。

みなさんの<sup>けんこう</sup>健康を保健室からサポートします！



## がつ けんこうしんだん 4月の健康診断

けんしんこうもく 検診項目	じっしび 実施日	たいしょうがくねん 対象学年	じゅんび 準備	ちゅういてん 注意点
はついくそくてい 発育測定 (身長・ 体重)	8日(木)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操服の半そで</li> <li>・体操服の短パン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日はお風呂に入り、からだを清潔にしておきましょう。</li> <li>・髪の毛を結ぶときは、身長計に当たらないように後ろ、上には結ばないようにしてください。</li> </ul>
しりょくけんさ 視力検査	9日(金)	4～6年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メガネ(時々している子も忘れずに)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メガネを時々かけている人も、忘れずに持ってきてください。視力を検査します。</li> </ul>
	12日(月)	1～3年生		
ちやうりょくけんさ 聴力検査	13日(火)	3・5年生		<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳のお掃除をお願いします。</li> <li>・耳に髪がかかる人は、耳にかからないように結ぶなどしてください。</li> </ul>
	14日(水)	1・2年生		
にょうけんさ 尿検査	23日(金)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の入った容器</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査容器は、前日の22日におたよりと一緒に配付します。</li> <li>・<u>23日朝一番の尿</u>を採って提出してください。</li> <li>・<u>忘れた場合、朝9時までに保健室まで届けてください。</u></li> </ul>
がんかけんしん 眼科検診	28日(水)	4年生		<ul style="list-style-type: none"> <li>・アレルギーや目の病気がないかを調べます。</li> <li>・お世話になる先生 宮本孝文 先生 (明瞳眼科クリニック)</li> </ul>

あした 明日(8日)は発育測定です！体操服の半そで・短パンを忘れないようにしてください！

ほけんしつりょう  
保健室利用のしかた



その日のけがの手当てをします



体調がわるいときに休むことができます（原則1時間までです）



なやみや、困っていることを相談できます



体や心について知ることができます



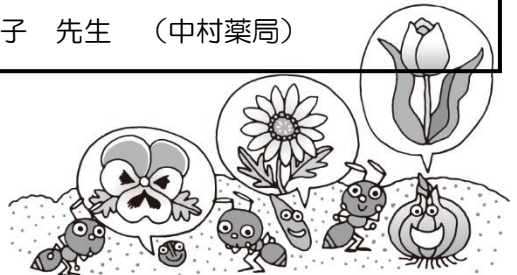
よろしくおねがいします！  
がっこういせんせいなた  
学校医の先生方

学校医	藤原 隆	先生	(藤原内科クリニック)
学校歯科医	横山 高久	先生	(西富岡歯科医院)
学校薬剤師	中村 美智子	先生	(中村薬局)

## 保護者のみなさまへ



お子さまのご入学・ご進学おめでとうございます。  
環境の変化で緊張や不安をかかえているお子さまもいるかと思ひます。お子さまの言葉に十分耳を傾けていただき、気になることがありましたら学校までお知らせください。  
また、学校で体調が悪くなった場合、けがをして病院受診が必要な場合は、安全管理上、保護者の方のお迎えをお願いしております。ご協力をお願いします。



### ★新型コロナウイルス対策について★

#### ご家庭へのおねがい

- ・登校前の健康観察（健康観察カードへの記入）をお願いします。
- ・体温が平熱より高い場合、体調がわるい場合は、登校を控えご家庭で様子を見てください。
- ・マスク着用（持参）での登校をお願いします。

#### 学校では

- ・毎日健康観察を行います。
- ・こまめな手洗い、咳エチケット等予防について指導します。
- ・「3つの密」（座席の間隔を空ける・換気をする・多数が集まらないようにするなど）が重ならないよう努めます。
- ・室温・湿度を保つ、校内消毒をする等環境整備に努めます。

### ★健康診断について★

各学年、健康診断が続きます。異常がある場合、治療の必要がある場合は、なるべく早くお知らせをお渡します。受診が済みましたら、結果を学校へご提出ください。（異常なしの場合も提出をしていただいております）

### ★欠席する場合について★

お子様が欠席する場合は、朝の8時ごろに電話にて連絡をお願いします。

### 健康観察カードの記入にご協力ください！

新型コロナウイルス感染症が流行しているのに伴い、今年度も引き続き健康観察カードの記入をお願いします。

毎日検温・お子様の健康状態を確認していただき、学校へ提出をお願いします。

1年間よろしくおねがいします！

