

ほけんだより

富岡市立黒岩小学校

保健室 NO.2

平成30年4月26日

尿検査のお知らせ

腎臓は血液の中から、いらなくなったものを取り除いて、血液をきれいにする働きをしています。このいらなくなったものは尿として体から出されます。

尿検査は、腎臓病・糖尿病を早く見つけるためにもとても大切な検査です。

下記の注意事項を守って正しい方法でとり、学校に提出してください。



★実施日・提出日★ 4月27日（金）

※検体の提出は27日（金）のみです。当日提出できない

場合は、再検査の日（5月16日）の実施となります。

★おしっこのとり方★

1. 起きてすぐのおしっこをとる。

出始めと最後の尿はとらないで

中間の尿をとる。

カップの片側を曲げておくのが、ポイント。



2. 容器におしっこを入れる。

（10のラインまで）

パチッと音がするまで閉める。



3. 容器をふくろに入れる。



袋の口は二つ折り
テープやのり付けはしない

★検査結果★

「たんぱく」「糖」「血液」がまじっていないかを検査し、
どれか一つでも陽性の場合には再検査を実施します。

※結果に影響が出ることがあるため

○検査前日には、ビタミンCが入ったジュースなどは飲まないでください。

○寝る前に必ずトイレに行っておしっこをしてください。

○月経中の人は、再検査（5月16日）の日を実施してください。