

# ほけんだより



富岡市立黒岩小学校

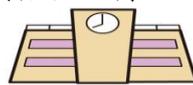
保健室 NO.3

平成30年5月1日

## 5月の保健行事

日にち	検査項目	対象学年
16日(水)	尿検査(再検査)	該当者・未提出者
	眼科検診	4年
21日(月)	内科検診・結核健診・運動器検診	全学年

※本日、定期健康診断問診票(結核健診・運動器検診)を配付しました。結核健診・運動器検診では、あらかじめ家庭における観察の結果を問診票にご記入いただき、それを児童の健康診断時の資料とします。運動器検診では、お子さんの動作や体を観察して、お子さんと一緒に記入してください。(提出期限は5月8日です。)



### 朝の健康観察をお願いします

新しい環境になって1か月がたちました。疲れの出やすい時期です。忙しい朝ですが、1日の学校生活が楽しいものになるよう、登校前に健康観察をお願いします。

学校では、一年を通して、インフルエンザをはじめとするいろいろな感染症の発生がみられます。手洗いは感染症から身を守る一番の予防法です。毎日の生活の中でぜひ心がけてください。



### 元気っ子カードの取組について

学校では、家庭と連携し、児童の生活習慣の改善に努め、心身共に健康で元気な児童の育成を図っています。

基本的な生活習慣の乱れが学習意欲や体力・気力の低下の要因の一因と指摘されています。年齢にあった睡眠時間の確保・午前中のエネルギー源である朝食の摂取・排便習慣の確立・食後の歯みがき等衛生習慣の確立などいずれも身に付けてほしい生活習慣です。今年度も健康教育や食育の充実により、基本的な生活習慣や望ましい食習慣の『よい習慣』の定着に努めていきます。

自分の生活について、より良くしようと意識し、その意識が実行につながることをねらいとして、元気っ子カードによる生活ふりかえりの取組を行います。

元気っ子カードは、学期に1回・年3回実施します。第1回目を5月7日(月)～13日(日)に実施します。一日の終わりに、その日の生活をふりかえり、カードにチェックします。

保護者の方は、お子様の生活の仕方をチェックしていただき、最後に感想やアドバイスの記入をお願いします。ご多用のところ大変恐縮ですがご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



# 歯・口の

# 健康啓発標語



歯と口の健康週間の行事の一環として例年行われているものです。優秀な作品は学校代表として出品しますので、ふるって応募してください。

1. 対象 1年生から6年生
2. 応募方法 下記応募用紙に記入の上、担任の先生に提出してください。
3. 提出期限 5月11日(金)
4. 標語のきまり  
「口腔全体」の健康を訴え、生涯にわたってのスローガンによるような作品

過去の甘楽富岡地区の優秀作品です。(参考にしてください。)

◇おいさと えがおを 運ぶ じまんの歯

◇かむ力 生きる力に 比例する

◇じょうぶな歯 未来の自分に とどけよう

-----キ リ ト リ セ ン -----



平成30年度 歯・口の健康啓発標語応募用紙 年 氏名

標 語

